

La conducción eficiente disminuye el consumo de combustible, el coste de mantenimiento y las emisiones contaminantes

PAUTAS GENERALES DE CONDUCCIÓN EFICIENTE

1. Velocidad de circulación:

- Mantenerla una velocidad constante siempre que sea posible.
- Evitar los frenazos, aceleraciones y cambios de marchas innecesarios.
- Incrementar la velocidad de 100 a 120 km/h puede aumentar el consumo entorno a un 20%

2. Anticipación y previsión:

- Mantener distancia de seguridad adecuada y un amplio campo de visión (2-3 vehículos por delante).
- Levantar el pie del acelerador al detectar obstáculos o reducciones de velocidad para anticipar maniobras.
- Una conducción anticipativa puede reducir el consumo entre un 10% y un 15%.

3. Paradas prolongadas:

- Si la detención supera los 60 segundos, es recomendable apagar el motor.
- Un motor al ralentí consume aproximadamente entre 0,5 y 0,8 litros por hora.

4. Climatización del vehículo

- El uso del aire acondicionado puede aumentar hasta un 20% el consumo de carburante. Es recomendable utilizarlo con moderación.
- Evite llevar las ventanillas completamente abiertas, pues incrementa el consumo en un 5%.

5. Planificación de trayectos

- Evitar recorridos innecesarios.
- Elegir rutas fluidas que reduzcan paradas y congestión.

6. Carga del vehículo

- Evitar transportar peso innecesario. El consumo puede aumentar aproximadamente un 5% por cada 100 kg adicionales.
- Distribuir correctamente la carga

PAUTAS ESPECÍFICAS SEGÚN TIPO DE VEHÍCULO

Conducción vehículo manual

1. Arranque y puesta en marcha:

- Arrancar el motor sin pisar el acelerador.
- Gasolina iniciar la marcha inmediatamente después del arranque.
- Diesel, esperar unos segundos antes de comenzar la marcha.

2. Primera marcha:

- Usarla sólo para el inicio de la marcha.
- Cambiar a segunda en pocos segundos o metros.

3. Aceleración y cambios de marchas:

- Cuanto más larga sea la marcha, menor será el consumo.
- Acelere después de realizar el cambio de marcha.
- Cambiar pronto para reducir el consumo (puede suponer un ahorro del 10-15%)

4. Uso de las marchas:

- Circular lo más posible en marchas largas y a bajas revoluciones.
- Es preferible acelerar más en marchas largas que poco en marchas cortas.
- En ciudad, usar la cuarta y quinta marcha siempre que sea posible.

Conducción vehículo automático

1. Usa solo el pie derecho:

- Usar solo el pie derecho para acelerar y frenar.

2. Conducción suave:

- Evita acelerones y frenazos bruscos.

3. Uso de posiciones:

- No abusar de la posición "N".
- Usar "P" al estacionar junto con el freno de mano.

4. Pendientes:

- Utilizar el freno de mano para proteger la transmisión.

5. Control de crucero:

- Usarlo en carretera para mantener velocidad constante.

Vehículos eléctricos e híbridos

1. Aprovechamiento de la frenada regenerativa

- Anticipar la conducción para recuperar energía al reducir la velocidad.
- Puede recuperar aproximadamente entre un 10% y un 20% de energía en entorno urbanos.

2. Uso de modos eficientes (ECO)

- Activar modos de bajo consumo cuando sea posible.

3. Optimización de la autonomía

- Evitar aceleraciones bruscas que reduzcan la batería.
- Una conducción eficiente puede aumentar la autonomía hasta un 15-20%.

4. Climatización eficiente

- Usar con moderación, ya que impacta directamente en la autonomía.
- Puede reducir la autonomía entre un 10% y un 30% según condiciones.

5. Conducción urbana eficiente

- Aprovechar trayectos urbanos para maximizar la eficiencia energética.

6. Carga de la batería

- Mantener la batería habitualmente entre el 20% y el 80%, este rango ayuda a reducir la degradación y prolongar la vida útil.
- Evita cargar al 100% de forma habitual, reservar la carga completa para viajes largos o necesidades puntuales.
- Evitar bajar de forma habitual del 10-20%.
- Priorizar cargas parciales frecuentes frente a cargas completas.
- Limita el uso de carga rápida, puede acelerar la degradación de la batería a largo plazo.
- Evitar en la medida de lo posible cargas en condiciones extremas de temperatura, ya que las temperaturas extremas (altas o bajas) pueden afectar al rendimiento y acelerar la degradación de las baterías.